

**Программа психолого-педагогического сопровождения
адаптационного периода учеников 5-ых классов
в условиях перехода на федеральные
государственные образовательные стандарты.**

Кузьмина Галина Петровна, педагог-психолог

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2

имени А.Асеева и Ю.Голикова»

ст.Гиагинской

Одним из требований к введению ФГОС является соблюдение психолого-педагогических условий реализации основной образовательной программы основного общего образования, которые должны обеспечивать к школьному обучению через:

- учет специфики возрастного психофизического развития обучающихся, в том числе особенностей перехода из младшего школьного возраста в подростковый,
- формирование психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогических и административных работников,
- вариативность направлений и форм психолого-педагогического сопровождения.

В современной школе достаточно много факторов риска школьной дезадаптации, которая проявляется в следующих проблемах школьного обучения:

- появление неуспешности в учебе;
- снижение мотивации к учению;
- возникновение конфликтных ситуаций в системах «ученик-учитель», «ученик-ученик»;
- нарушение поведения у детей и подростков;
- явление «школофобии».

Диагностические исследования проблем школьной дезадаптации показывают, что чаще всего в основе дезадаптированности учащихся в рамках учебного заведения лежат трудности адаптационных периодов при переходе с одной ступени обучения на другую, которые в частности могут проявляться:

- в снижении успеваемости;
- в значительно изменяющихся условиях обучения;
- в противоречивости отношений и системы требований к ученику;
- в возникающих внутренних противоречиях у самих учеников, связанных с их личностным развитием, в том числе и интеллектуальным.

Основными причинами проблем, возникающих у учеников 5-ых классов при переходе в основную школу, как показывает практика, являются не только социально-психологические (смена одного основного учителя на группу учителей-предметников и, как следствие изменение системы требований, появление новых предметов и увеличение умственной нагрузки, эмоционально-поведенческие проблемы, резко обостряющиеся при смене обстановки и т.д.). Гораздо чаще адаптационные трудности пятиклассников связаны именно с учебной. Социально-психологическая дезадаптация оказывается вторичной, и наступает она после того, как ученик окончательно перестает понимать что-либо на большинстве уроков, то есть, когда у него нарушается ведущая учебная деятельность.

На основании диагностических данных мною были сформулированы проблемы:

- система психолого-педагогического сопровождения зачастую работает исключительно с последствиями несовершенной организации процесса обучения и воспитания;
- не эффективным оказывается и принцип работы системы «по запросу» субъектов образовательного процесса.

Мы считаем, что наиболее актуальным на сегодня оказывается принцип опережающего (превентивного) сопровождения. В соответствии с чем психолого-педагогическое сопровождение адаптационного периода пятиклассников целесообразно начинать проводить с момента начала их обучения в 5-м классе и продолжать процесс сопровождения до момента окончания ими 5-го класса. Такая продолжительность программы сопровождения позволит обеспечить реализацию комплексного плана мероприятий, направленных не только на коррекцию уже имеющихся проблем, но и на их профилактику.

Поскольку факторами риска в нарушении процесса формирования учебной деятельности детей могут являться практически все участники учебного процесса, программа психолого-педагогического сопровождения нацелена на вовлечение в нее не только учеников и учителей, но и родителей, а также всех остальных участников учебно-воспитательного процесса (администрация школы, социальный педагог, психолог).

Основными теоретическими понятиями являются: адаптация, школьная дезадаптация, универсальные учебные действия.

Исходя из определения адаптации, доктор психологических наук В.С. Мухина вывела конкретное, на наш взгляд, определение дезадаптации, которую определяет как «нарушения приспособления организма к условиям существования, в первую очередь к условиям социальной среды». Она же дает очень четкое объяснение тому, что такое школьная дезадаптация: «дезадаптация школьная – выражается в отказе ребенка от посещения школы, вызванном трудностями усвоения школьной программы или конфликтами со сверстниками и преподавателями».

Н.Г. Лусканова и А.И. Коробейников определяют школьную дезадаптацию как «совокупность признаков, свидетельствующих о несоответствии социально-психологического и психофизиологического статусов ребенка требованиям ситуации школьного обучения». Разворачивание процесса дезадаптации детей схематически представляется ими как «замкнутый круг, где пусковыми механизмами являются резкое изменение условий жизни и наличие стойкой психотравмирующей ситуации».

Таким образом, большинство авторов указывают на несоответствие возможностей ребенка школьным требованиям, что влечет за собой его болезненное отношение к окружающим, возникновение внутреннего психологического конфликта, потерю учебной мотивации, снижение познавательной активности, формирование пассивной позиции и конфликтных отношений с учителем и сверстниками.

Таким образом, исходя из выше изложенного мы включаем в состав показателя «адаптированность» к школьному обучению следующие составляющие:

- сформированность познавательных универсальных учебных действий и общий уровень интеллектуального развития
- эмоционально-физиологическое благополучие (характер самооценки, преобладающий эмоциональный фон, физиологическая работоспособность)
- состояние системы отношений «ученик-учитель»
- поведенческие реакции как показатель сформированности «позиции школьника» (гиперактивность, частые нарушения правил поведения в школе, агрессивные реакции по отношению к одноклассникам)
- уровень развития мотивации к школьному обучению
- удовлетворенность родителей процессом и результатом обучения.

В широком значении термин «универсальные учебные действия» означает умение учиться, т. е. способность субъекта к саморазвитию и самосовершенствованию путем сознательного и активного присвоения нового социального опыта.

Достижение умения учиться предполагает полноценное освоение обучающимися всех компонентов учебной деятельности, которые включают: познавательные и учебные мотивы, учебную цель, учебную задачу, учебные действия и операции (ориентировка, преобразование материала, контроль и оценка). Умение учиться — существенный фактор повышения эффективности освоения учащимися предметных знаний, формирования умений и компетенций, образа мира и ценностно-смысловых оснований личностного морального выбора.

Функции универсальных учебных действий:

- обеспечение возможностей обучающегося самостоятельно осуществлять деятельность учения, ставить учебные цели, искать и использовать необходимые средства и способы их достижения, контролировать и оценивать процесс и результаты деятельности;
- создание условий для гармоничного развития личности и ее самореализации на основе готовности к непрерывному образованию;
- обеспечение успешного усвоения знаний, формирования умений, навыков и компетентностей в любой предметной области.

Цель программы психолого-педагогического сопровождения:

- обеспечение адаптированности учащихся к процессу обучения в условиях введения федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС)

- обеспечение системы мониторинга формирования универсальных учебных действий в условиях введения ФГОС.

Задачи программы психолого-педагогического сопровождения:

- реализация системы комплексного психолого-педагогического и медико-социального сопровождения и поддержки обучающихся, включающую комплексные исследования, мониторинг динамики развития, успешности освоения основной образовательной программы основного общего образования,
- реализация системы внутришкольного мониторинга образовательных достижений (личностных, метапредметных и предметных) учащихся,
 - оказание консультативной и методической помощи учителям школы по вопросам организации эффективного обучения учеников в условиях введения ФГОС, составления индивидуальных программ интеллектуального развития учеников, работы с учениками «группы риска»;
 - повышение уровня психолого-педагогической компетентности учителей, родителей, педагогов;
 - профилактика возникновения проблем развития учащихся.

Объектом сопровождения выступает образовательный процесс адаптационного периода при переходе учеников школы из начальной в основную школу в условиях введения федерального государственного образовательного стандарта.

Субъектом сопровождения являются ученики 5-х классов школы.

Предмет деятельности в рамках данной программы психолого-педагогического сопровождения – ситуация развития учеников в период адаптации при переходе в основную школу, где ситуация развития рассматривается как система отношений ребенка с миром, окружающими (взрослыми и сверстниками), с самим собой.

Описание программы сопровождения.

Программа разработана в рамках основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 имени А.Асеева и Ю.Голикова».

Общий контроль за реализацией программы психолого-педагогического сопровождения осуществляется директором школы.

Текущий контроль возлагается на заместителей директора школы по УВР.

Промежуточные результаты работы по программе анализируются на совещаниях при директоре школы, в конце каждой учебной четверти.

В реализации программы психолого-педагогического сопровождения задействованы:

- администрация школы
- классный руководитель 5-го класса,
- учителя-предметники,
- педагог-психолог,
- родители обучающихся.

Продолжительность программы – 1 год: сентябрь – май текущего учебного года.

Принципы программы психолого-педагогического сопровождения:

- «на стороне ребенка»: во главе угла ставятся интересы ребенка, обеспечивается защита его прав при учете позиций других участников учебно-воспитательного процесса;
- комплексность: совместная деятельность различных специалистов, всех участников учебно-воспитательного процесса в решении задач сопровождения: классных руководителей, учителей, педагога-психолога, социального педагога, учителя-логопеда, администрации и др.;
- активная позиция ребенка: главной задачей становится не решить проблемы за ребенка, а научить его решать проблемы самостоятельно, создать условия для становления способности ребенка к саморазвитию;
- превентивность: обеспечение перехода от принципа «скорой помощи» (реагирования на уже возникшие проблемы) к предупреждению возникновения проблемных ситуаций.

Основные направления деятельности.

- Организационно-методическое направление.

Имеет своей целью координацию учебного процесса во время адаптационного периода учащихся 5-ых классов в условиях введения ФГОС, оказание методической помощи учителям по вопросам организации эффективного обучения учеников, контроль за функционированием образовательной среды и реализация системы мониторинга формирования универсальных учебных действий, реализацией учебных программ и внеурочной деятельности. Основная роль при реализации данного направления – администрация школы.

- Работа с учениками.

Цель – профилактика трудностей в обучении, формирование навыков эффективной учебной деятельности, ранее выявление учеников «группы риска», решение кризисных ситуаций развития в период адаптации.

В реализации данного направления принимают участие администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, учителя-предметники.

- Работа с родителями.

Цель – психолого-педагогическое просвещение (повышение уровня психолого-педагогической компетенции), вовлечение родителей в образовательное пространство каждого ребенка, что достигается через осознание каждым родителем значимости познавательной деятельности ребенка, ее особенностей, специфики и зависимости от благоприятного климата в семье; ранее выявление дезадаптированных семей, помощь в решении различного рода кризисных ситуаций.

В реализации данного направления принимают участие администрация школы, педагог-психолог, классный руководитель, учителя-предметники.

Виды работ по психолого-педагогическому сопровождению.

- диагностика (индивидуальная и групповая, психологическая, психолого-педагогическая, педагогическая)
- консультирование (индивидуальное и групповое)
- психолого-педагогическое просвещение: формирование психолого-педагогической культуры, развитие психолого-педагогической компетентности учащихся, администрации, учителей и родителей;
- экспертиза образовательной среды, профессиональной деятельности сотрудников школы
- профилактика;
- организационные виды деятельности.

Ожидаемый результат.

- уровень адаптированности учащихся на конец обучения в 5-ом классе - не менее 80%;
- положительная динамика сформированности различных интеллектуальных операций и интеллектуальных навыков учеников, входящих в состав универсальных учебных действий.

Примерное содержание деятельности участников программы сопровождения на примере 2013-2014 учебного года:

	содержание деятельности	вид деятельности	цель	сроки
администрация				
1.	Проведение совещания педагогов основной школы по проблеме введения федерального государственного образовательного стандарта в основной школе.	организационно-методическая	Согласование плана мероприятий в рамках введения ФГОС	август 2013
2.	Организация режима обучения во время адаптационного периода в 5-м классе (расписание уроков и внеурочных мероприятий, система оценивания, система домашних заданий и т.д.)	организационно-методическая	обеспечение щадящего режима для учеников во время прохождения ими адаптационного периода	в течение 2013-2014 учебного года
3.	Осуществление контроля за соблюдением условий реализации ФГОС.	организационно-методическая	соответствие школьных условий введения ФГОС требованиям стандарта	в течение 2013-2014 учебного года
4.	Осуществление контроля реализации ФГОС в 5-ом	профилактика	своевременное выявление проблем учебно-	в течение 2013-2014

	<p>классе через:</p> <ul style="list-style-type: none"> • посещение уроков, внеурочных занятий • индивидуальные консультации с учителями; • анкетирование родителей. • проведение педагогического совета 		воспитательного процесса	учебного года
5.	Реализация системы мониторинга образовательных достижений, в том числе и динамики образовательных достижений учащихся.	организационно-методическая	оценка степени эффективности введения ФГОС	в течение 2013-2014 учебного года
6.	Организация проведения мероприятий по отслеживанию эффективности реализации школьной программы формирования универсальных учебных действий.	организационно-методическая	оценка степени эффективности введения ФГОС	в течение 2013-2014 учебного года
7.	Организация психолого-педагогического консилиума по возможным трудностям адаптационного периода в 5-ом классе.	организационно-методическая	ознакомление с результатами психологического исследования, выделение «группы риска», разработка и утверждение индивидуальных (групповых) программ психолого-педагогического сопровождения	октябре-ноябре, 2013
8.	Организация промежуточного психолого-педагогического консилиума по прохождению адаптационного периода учениками 5-го класса.	организационно-методическая	обсуждение промежуточных результатов прохождения учениками адаптационного периода	ноябрь-декабрь 2013
9.	Организация психолого-педагогического консилиума по итогам адаптационного периода в 5-ом классах.	организационно-методическая	подведение итогов прохождения ученикам адаптационного периода	май 2014
10.	Проведение психолого-педагогических консилиумов по ученикам с выявленным риском	организационно-методическая	своевременное выявление и профилактика случаев школьной дезадаптации	в течение 2013-2014 учебного года

	школьной дезадаптации.			
13.	Организация и проведение производственных совещаний, заседаний МО по различным проблемам протекания адаптационного периода в 5-ом классе, а также вопросам введения ФГОС	организационно-методическая, просвещение	повышение профессиональной компетенции учителей	в течение 2013-2014 учебного года
14.	Проведение совещания с классным руководителем 5-го класса по организации воспитательной работы в классе в соответствии со школьной программой воспитания и социализации учащихся.	организационно-методическая, просвещение	повышение профессиональной компетенции классного руководителя, согласование плана мероприятий	август 2013
15.	Оказание помощи классному руководителю в планировании воспитательной работы в классе, разработке и проведении классных часов, родительских собраний и других внеклассных мероприятий.	просвещение	повышение профессиональной компетенции классного руководителя по вопросам организации воспитательной работы в классе	в течение 2013-2014 учебного года
16.	Осуществление контроля за реализацией школьной программы воспитания и социализации учащихся.	организационно-методическая	контроль за процессом воспитательной работы, своевременное выявление проблем и корректировка их	в течение 2013-2014 учебного года
17.	Организация и проведение родительского собрания по вопросам организации обучения в условиях введения ФГОС в 5-ом классе.	просвещение	повышение педагогической компетентности родителей	сентябрь 2013
18.	Организация и проведение родительского собрания по итогам введения ФГОС в 5-ом классе.	просвещение	повышение педагогической компетентности родителей	апрель-май 2014
19.	Организация мероприятий по повышению квалификации педагогов школы в рамках реализации ФГОС.	просвещение	повышение профессиональной компетентности педагогов	в течение 2013-2014 учебного года
педагог-психолог				
1.	Участие в работе психолого-педагогических	Просвещение	освещение проблем развития интеллектуальных и	по графику проведения

	консилиумов.		личностных особенностей учащихся, прогноз трудностей в обучении отдельных групп учащихся	консилиумов
2.	Составление рекомендаций для учителей, родителей по профилактике и своевременной коррекции трудностей в обучении и воспитании детей в период адаптации.	Организационно-методическое	оказание помощи родителям и учителям, повышение уровня психологической компетентности	сентябрь-октябрь 2013
3.	Проведение индивидуальных консультаций для учителей-предметников и классного руководителя 5-го класса по проблеме корректировки возможных трудностей в обучении при переходе учеников в 5-ый класс (по итогам диагностики).	Консультирование психологическое просвещение	повышение уровня профессиональной и психологической компетентности учителей	август 2013
4.	Составление рекомендаций для учеников и их родителей, имеющих проблемы в обучении.	Коррекционно-развивающая	помощь ученикам в прохождению адаптационного периода.	В течение 2013-2014 учебного года
5.	Проведение индивидуальных консультаций для родителей учеников, имеющих сложности адаптационного периода.	Консультативная	оказание помощи родителям в проблемных ситуациях	в течение 2013-2014 учебного года
6.	Проведение индивидуальных консультаций для учителей-предметников, классного руководителей по проблемам, возникающим у учеников в адаптационный период, способах их разрешения, по вопросу разработки индивидуальных учебных планов.	Консультативная	оказание помощи учителям, корректировка их действий	в течение 2013-2014 учебного года
7.	Составление пробного варианта диагностического инструментария для исследования уровня сформированности универсальных учебных действий.	Организационно-методическое	обеспечение реализации системы мониторинга	в течение 2013-2014 учебного года
8.	Исследование уровня адаптированности учеников	диагностика	отслеживание протекания процесса адаптации,	октябрь 2013

	5-го класса к обучению в основной школе.		своевременное оказание помощи ученикам «группы риска»	апрель 2014
9.	<p>Проведение комплекса исследований по выявлению уровня сформированности универсальных учебных действий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - диагностический комплект «Прогноз и профилактика трудностей в обучении» Л.А. Ясюковой - исследование коммуникативных УУД - исследование регулятивных УУД 	диагностика	выявление динамики развития	декабрь 2013 февраль 2014 март-апрель 2014
10.	<p>Проведение родительских собраний по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Сложности адаптационного периода в 5-м классе» - «Роль родителей в формировании личности учащегося» - «Почему учиться трудно» 	просвещение	повышение психолого-педагогической компетентности родителей	октябрь 2013 декабрь 2013 февраль 2014
11.	Проведение коррекционно-развивающих занятий с группой учеников 5-го класса по программе «Первый раз в 5-й класс»	коррекционно-развивающее	профилактика трудностей в обучении	в течение 2013-2014 учебного года
классный руководитель				
1.	Составление плана воспитательной работы в классе, графика проведения тематических классных часов.	организационно-методическое	организация жизни классного коллектива в соответствии с потребностями учащихся и их родителей, воспитательной необходимостью	август 2013
2.	Проведение запланированных воспитательных мероприятий в классе, в том	просвещение, профилактика	учет потребностей учеников класса и их родителей, профилактика возможных проблемных ситуаций	в течение 2013-2014 учебного года

	числе и тематических классных часов с приглашением психолога .			
3.	Составление плана работы с родителями, плана проведения родительских собраний с приглашением психолога, медработника и других специалистов.	организационно-методическое	проведение системной работы с родителями	август 2013
4.	Изучение состава и структуры семей учащихся.	профилактическое	своевременное выявление неблагополучных семей и детей из таких семей	сентябрь 2013
5.	Проведение индивидуальных консультаций для родителей по вопросам обучения и воспитания учеников (по графику).	консультативное	оказание помощи родителям в конфликтных и проблемных ситуациях, связанных с воспитанием детей	в течение 2013-2014 учебного года
6.	Проведение тематических родительских собраний по вопросам проблем обучения и воспитания (по графику).	просвещение	повышение уровня компетентности родителей в вопросах обучения и воспитания детей	в течение 2013-2014 учебного года
7.	Реализация профилактической программы «Полезные навыки»	профилактика	ориентация учеников на овладение нормами здорового образа жизни	в течение 2013-2014 учебного года
8.	Работа в рамках реализации внутришкольного мониторинга образовательных достижений учащихся (формирование портфеля достижений)	организационно-методическое	Реализация системы достижений освоения основной образовательной программы	в течение 2013-2014 учебного года

учителя-предметники

1.	Проведение индивидуальных консультаций для родителей учеников 5-го класса, имеющих сложности и проблемы в обучении.	консультативное профилактика	оказание помощи родителям в конфликтных и проблемных ситуациях, связанных с обучением детей	в течение 2013-2014 учебного года
2.	Реализация внутришкольного мониторинга образовательных достижений учащихся.	диагностика	оценка степени эффективности введения ФГОС	в течение 2013-2014 учебного года
3.	Разработка индивидуальных учебных планов для различных категорий учеников в соответствии с индивидуальными интеллектуальными	организационно-методическое, профилактика	предупреждение появления проблем в обучении у различных групп учащихся	в течение 2013-2014 учебного года

	способностями: «одаренные» ученики, «способные» ученики, ученики «группы риска» и т.д.			
4.	Проведение индивидуальных консультаций для учеников, имеющих трудности в обучении.	консультативное профилактика	оказание помощи ученикам в процессе обучения	в течение 2013-2014 учебного года
5.	Реализация профилактической программы «Полезные привычки»	профилактика	ориентация учеников на овладение нормами здорового образа жизни	в течение 2013-2014 учебного года
заместитель директора по воспитательной работе совместно с психологом.				
1.	Выявление и контроль за учениками из дезадаптированных семей (посещаемость, выполнение требований учителей и т.д.)	профилактика	предупреждение возникновения конфликтных и проблемных ситуаций у учеников «группы риска»	в течение 2013-2014 учебного года
2.	Выявление и контроль за учениками, имеющими те или иные проблемы в развитии поведенческой и эмоциональной сферы.	профилактика	предупреждение возникновения конфликтных и проблемных ситуаций у учеников «группы риска»	в течение 2013-2014 учебного года
3.	Осуществление контроля за вовлеченностью учеников «группы риска» во внешкольную досуговую деятельность и внеурочную деятельность	профилактика	обеспечение стопроцентной занятости учеников «группы риска» во внеурочное время	в течение 2013-2014 учебного года
4.	Выступление на классных родительских собраниях 5-го классов по проблемам воспитания и организации жизни детей.	просвещение, профилактика	повышение уровня компетентности родителей в вопросах воспитания и организации жизни детей	в течение 2013-2014 учебного года
5.	Проведение индивидуальных консультаций для родителей детей, имеющих проблемы в развитии эмоциональной и поведенческой сферы.	консультативное	повышение уровня компетентности родителей в вопросах решения конфликтных ситуаций со своими детьми	в течение 2013-2014 учебного года
6.	Контроль за реализацией профилактических программ.	профилактика	ориентация учеников на овладение нормами здорового образа жизни	в течение 2013-2014 учебного года

Родители обучающихся.				
1.	Контроль за собственными детьми(посещаемость, выполнение требований учителей и т.д.)	профилактика	предупреждение возникновения конфликтных и проблемных ситуаций у учеников	в течение 2013-2014 учебного года
2.	Организация массовых мероприятий с участием родителей, педагогов, учащихся.	профилактика	привитие навыков здорового образа жизни и культуры поведения	в течение 2013-2014 учебного года
3.	Участие родителей в организации досуговой деятельности детей. Проведение совместных мероприятий, организация поездок, экскурсий.	профилактика	обеспечение стопроцентной занятости учеников во внеурочное время	в течение 2013-2014 учебного года
4.	Участие в классных родительских собраниях 5-го классов по проблемам воспитания и организации жизни детей.	профилактика	повышение уровня компетентности родителей в вопросах воспитания и организации жизни детей	в течение 2013-2014 учебного года
5.	индивидуальные консультации родителей у психолога по проблемам в развитии эмоциональной и поведенческой сферы.	Предупреждение конфликтов	повышение уровня компетентности родителей в вопросах решения конфликтных ситуаций со своими детьми	в течение 2013-2014 учебного года
6.	Участие в реализации профилактических программ.	профилактика	ориентация учеников на овладение нормами здорового образа жизни	в течение 2013-2014 учебного года